

Принято:
на педагогическом совете №1
от «26» августа 2022г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС №10
«Белочка»
Головина С.А.
Приказ №354 от «26» августа 2022г.

Режим дня в холодное время года

№ п/п	Режимные моменты	Ранний возраст
		1,6-3 года
1	Приём, утренний фильтр, игры, индивидуальная и групповая работа с детьми	7.00-7.50
2	Утренняя гимнастика	7.50 (3-5 мин)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.55–8.30
4	Игры, совместная деятельность, подготовка к занятиям.	8.30-9.00
5	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Согласно расписанию занятий, начало в 9.00
6	Второй завтрак	9.30-10.00
7	Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00–11.20
8	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	11.20-12.00
9	Подготовка ко сну. Сон.	12.00–15.00
10	Постепенный подъем. Закаливание. Гигиенические процедуры	15.00–15.10
11	Подготовка к полднику, полдник.	15.10–15.30
12	Совместная деятельность воспитателя с детьми, са- мостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми или прогулка	15.30–17.00
13	Подготовка к ужину, ужин	17.00–17.30
14	Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	17.30-19.00

Принято:
на педагогическом совете №1
от «26» августа 2022г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС №10
«Белочка»
Головина С.А.
Приказ №354 от «26» августа 2022г.

Режим дня в холодное время года

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Младший возраст</i>
		<i>3-4 года</i>
<i>1</i>	Приём, утренний фильтр, игры, индивидуальная и групповая работа с детьми	7.00-7.50
<i>2</i>	Утренняя гимнастика	7.50 (5-7 мин)
<i>3</i>	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры после завтрака	8.00- 8.45
<i>4</i>	Игры, совместная деятельность, подготовка к занятиям.	8.45-9.00
<i>5</i>	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Согласно сетке, начало в 9.00
<i>6</i>	Второй завтрак	9.30-10.00
<i>7</i>	Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00-11.00
<i>8</i>	Игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы	11.00- 11.30
<i>9</i>	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	11.30-12.20
<i>10</i>	Подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.00
<i>11</i>	Постепенный подъем. Закаливание. Гигиенические процедуры	15.00-15.10
<i>12</i>	Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
<i>13</i>	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми или прогулка	15.30-17.05
<i>14</i>	Подготовка к ужину, ужин	17.05–17.30
<i>15</i>	Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	17.30-19.00

Принято:
на педагогическом совете №1
от «26» августа 2022г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС №10
«Белочка»
Головина С.А.
Приказ №354 от «26» августа 2022г.

Режим дня в холодное время года

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Средний возраст</i>
		<i>4-5 лет</i>
1	Приём, утренний фильтр, игры, индивидуальная и групповая работа с детьми	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 (5-7 мин)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10- 8.45
4	Игры, совместная деятельность, подготовка к занятиям.	8.45-9.00
5	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Согласно сетке, начало в 9.00
6	Второй завтрак	10.00-10.20
7	Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20-11.30
8	Игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы	11.30- 11.45
9	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	11.45-12.30
10	Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00
11	Постепенный подъем. Закаливание. Гигиенические процедуры	15.00-15.15
12	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
13	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)/ Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми или прогулка	15.30-17.05
14	Подготовка к ужину, ужин	17.05–17.30
15	Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	17.30-19.00

Принято:
на педагогическом совете №1
от «26» августа 2022г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС №10
«Белочка»
Головина С.А.
Приказ №354 от «26» августа 2022г.

Режим дня в холодное время года

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Старший возраст</i>
		<i>5-6 лет</i>
<i>1</i>	Приём, утренний фильтр, игры, индивидуальная и групповая работа с детьми	7.00-8.10
<i>2</i>	Утренняя гимнастика	8.10 (10-12 мин)
<i>3</i>	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20- 8.45
<i>4</i>	Игры, совместная деятельность, подготовка к занятиям.	8.45-9.00
<i>5</i>	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Согласно сетке, начало в 9.00
<i>6</i>	Второй завтрак	10.00-10.20
<i>7</i>	Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20-11.50
<i>8</i>	Игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы	11.50- 12.10
<i>9</i>	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	12.10-12.35
<i>10</i>	Подготовка ко сну. Сон.	12.35-15.00
<i>11</i>	Постепенный подъем. Закаливание. Гигиенические процедуры	15.00-15.15
<i>12</i>	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
<i>13</i>	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)/ Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми или прогулка	15.30-17.10
<i>14</i>	Подготовка к ужину, ужин	17.10–17.30
<i>15</i>	Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	17.30-19.00

Принято:
на педагогическом совете №1
от «26» августа 2022г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ ДС №10
«Белочка»
Головина С.А.
Приказ №354 от «26» августа 2022г.

Режим дня в холодное время года

<i>№ п/п</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Старший возраст</i>
		<i>6 лет – до окончания образовательных отношений</i>
1	Приём, утренний фильтр, игры, индивидуальная и групповая работа с детьми	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 (10-12 мин)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30- 8.50
4	Игры, совместная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	Согласно сетке, начало в 9.00
6	Второй завтрак	10.10-10.30
7	Прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30-12.10
8	Игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы	12.10- 12.30
9	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	12.30-12.50
10	Подготовка ко сну. Сон.	12.50-15.00
11	Постепенный подъем. Закаливание. Гигиенические процедуры	15.00-15.15
12	Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
13	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)/ Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми или прогулка	15.30-17.20
14	Подготовка к ужину, ужин	17.20–17.35
15	Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам или прогулка. Уход детей домой.	17.35-19.00